

# ZUSAMMEN UNSCHLAGBAR!



Erlebe DEN spannenden Teamsport  
für Mädchen und Burschen ab 6 Jahren:

## **Spiel Baseball und Softball!**

- **Jeder ist willkommen:** Für Burschen und Mädchen, alle Altersklassen, unabhängig von Niveau und Erfahrung!
- **Top-Training:** Unterhaltsame und actionreiche Einheiten zu Werfen, Schlagen, Laufen, Fangen und Teamwork!
- **Teamgeist:** Lerne neue Freunde kennen und mach bald mit bei echten Matches!
- **Probetraining:** Komm vorbei und probier es aus - kostenlos!

**Melde dich an und entdecke deine Baseball-Leidenschaft:**

+43 676 4203630 | [nachwuchs@viennametrostars.at](mailto:nachwuchs@viennametrostars.at)

**Wir lieben Baseball - mach mit!**

Ballpark Freudenau | Aspernallee 3 | 1020 Wien

[www.viennametrostars.at](http://www.viennametrostars.at)



## Diese Skills werden gefördert

Baseball trainiert Körper und Geist und fördert die allgemeine körperliche Entwicklung und Athletik. Werfen, Fangen und Schlagen verbessern die Hand-Augen-Koordination sowie Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit.

Gleichzeitig fördert der Sport strategisches Denken, Konzentration und Reaktionsfähigkeit, da schnelle Entscheidungen getroffen werden müssen. Als Teamsport stärkt Baseball die Kommunikation und den Zusammenhalt. Die Kinder lernen, mit Siegen und Niederlagen umzugehen und entwickeln so Resilienz.

## Der Einstieg in den Sport

Der beste Weg um Baseball kennenzulernen, ist ein Schnuppertraining in einem Baseball- und Softballverein wie den Vienna Metrostars. Der Verein bietet Probetrainings an, bei denen Kinder die Sportart ohne Verpflichtungen ausprobieren können.

## Die Kosten zu Beginn

Um den Sport kennenzulernen, bieten wir kostenlose Schnuppertrainings an. Die nötige Ausrüstung wird vom Verein gestellt – einfache Sportkleidung genügt.

Danach beträgt die einmalige Beitrittsgebühr 40 €, die Jahresmitgliedschaft 300 €. Sollte Ihr Kind dabei bleiben, sind die Anschaffungen eines eigenen Schlägers und Handschuhs für etwa 150 € empfehlenswert.

## Training und Altersklassen

Ein Einstieg ist bereits ab 5 Jahren möglich. Wir bieten ein altersgerechtes Training für die Gruppen U8, U10, U12, U14 und U16. Je nach Alter gibt es zwei Trainingseinheiten pro Woche, ab der U12 kann das Training auf bis zu 3x oder 4x pro Woche ausgeweitet werden. Nach der U16 wechseln die Spieler in den Erwachsenenbereich. Für ambitionierte Talente gibt es die Möglichkeit, an Leistungsprogrammen teilzunehmen, wie sie beispielsweise die Austrian Baseball Academy anbietet.

## Die ersten Spiele

Die Saison startet im Frühling. Erste Spiele finden je nach Altersklasse ab der U10 statt. Im Winter wird das Training in die Halle verlegt, wo auch Vorbereitungsturniere ausgetragen werden.

## Unsere Coaches

Unsere Head Coaches sind staatlich ausgebildete Trainer\*innen, die durch ihre Expertise eine professionelle Entwicklung der Spieler\*innen gewährleisten. Sie werden von unseren vereinsintern geschulten Assistant Coaches unterstützt, die sich mit großem Engagement um jedes Kind kümmern.

## Safe Sports

Unser Sportverein steht für eine sichere Umgebung, die den Schutz der Kinder, Respekt und Inklusion in den Mittelpunkt stellt. Durch die aktive Einbindung der Eltern schaffen wir gemeinsam ein Umfeld, in dem Fairness und Sicherheit an erster Stelle stehen.